

НОВОСТИ МОСКОВСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ

Декабрь 2025



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

МОСКВА
2 0 2 5

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

М. А. Арутюнова, Е. А. Чернова

Новости московской медицинской науки – декабрь 2025

Научный дайджест

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2025

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Гажева Анастасия Викторовна – кандидат медицинских наук, доцент, научный сотрудник отдела научных основ организации здравоохранения ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Ойноткинова Ольга Шонкоровна – доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА».

Арутюнова, М. А.

Новости московской медицинской науки – декабрь 2025: научный дайджест [Электронный ресурс] / М. А. Арутюнова, Е. А. Чернова. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/daydzhest-meditsinskiy-turizm-i-eksport-meditsinskikh-uslug/> – Загл. с экрана. – 32 с.

В научном дайджесте за декабрь 2025 г. приведены итоги прошедших мероприятий, краткий обзор опубликованных новостей, представлены основные результаты проведенных исследований, дана краткая характеристика вышедших в свет научных статей, монографий.

Издание будет интересно руководителям и специалистам в области здравоохранения, а также работникам научно-образовательной сферы.

**УДК 614.2
ББК 51.1**

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 10 от 9 декабря 2025 г.).*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

© Арутюнова М. А., Чернова Е. А., 2025
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025

МЕРОПРИЯТИЯ

Экосистема заботы: крупнейшие работодатели формируют стандарты корпоративного здоровья



5 декабря состоялся форум «Инвестиции в развитие здоровой страны. Лучшие корпоративные практики-2025». На одной площадке встретились самые крупные работодатели страны и управленцы здравоохранения. Участники обсудили, как корпоративные программы здоровья влияют на производительность, удержание кадров и экономическое долголетие.

Организаторами мероприятия выступили: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, Ассоциация оздоровительного туризма и корпоративного здоровья, Общероссийская общественная организация «Деловая Россия». Форум стартовал с пленарной сессии «Управление здоровьем и благополучием сотрудников: приоритеты работодателя, общества и государства 2025–2030». Модератор сессии, директор НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Елена Аксенова, подчеркнула ценность встречи.

В обсуждении темы приняли участие руководители профильных департаментов крупнейших российских корпораций, таких как «Ростех», «Росатом», Сбер, РЖД, руководители НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента и Ассоциации оздоровительного туризма, представители Департамента здравоохранения Москвы,

«Деловой России», НИИ медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова, Агентства стратегических инициатив, Высшей школы экономики, Института демографической политики им. Д. И. Менделеева, экспертного совета российского ЭКГ-рейтинга.

Представители известных компаний делились успешными кейсами и практиками, внедренными для персонала, и наглядно продемонстрировали позитивные итоги их применения: методология управления персоналом медорганизации, программы спортивных активностей, решения по психологическому комфорту и многие другие решения.

Форум завершился торжественным награждением победителей конкурса «Инвестиции в развитие здоровой страны. Лучшие корпоративные практики-2025» и праздничной фотосессией победителей.

Участники встречи еще раз доказали, что системное управление здоровьем сотрудников и выстраивание эффективной экосистемы поддержки для каждого работника – неотъемлемая часть позитивного развития компании.



<https://niiioz.ru/news/ekosistema-zaboty-krupneyshie-rabotodateli-formiruyut-standarty-korporativnogo-zdorovya/>

Все в науку!



16 декабря 2025 года в Москве прошел научный форум – финал юбилейного пятого сезона проекта московского здравоохранения «Научная лаборатория. Московская медицина».

В пятом сезоне организаторы проекта – Департамент здравоохранения города Москвы, Центр внедрения современных технологий управления медицинскими организациями города Москвы и НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента – расширили границы и дали шанс всем врачам столицы реализовать себя в медицинской науке. Проект получил новые масштабы и обновленное название «Научная лаборатория: Московская медицина». Тысячи специалистов – те, кто только начинает свой путь в науке, и те, у кого уже есть опыт в исследованиях и научном поиске, – получили доступ к грандиозному научному пространству в виде научных треков, рассчитанных на различные уровни научных компетенций.

Научный форум стартовал с пленарного заседания, в котором приняли участие директор НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Елена Аксенова, главный врач Диагностического клинического центра № 1 Алексей Безымянный, председатель локального независимого комитета Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей Минздрава России Иван Криулин, руководитель Центра цифровой социологии и социогуманитарных технологий в здравоохранении Игнат Богдан, старший научный сотрудник лаборатории иммунной инженерии института регенеративной медицины Алина Альшевская, научный сотрудник Национального НИИ общественного здоровья имени Н. А. Семашко Сергей Тырановец, замдиректора по научной и инновационной работе НИИ пульмонологии Федерального медико-биологического агентства, заведующий кафедрой факультетской терапии и профболезней Российского университета медицины Минздрава России Кирилл Зыков.

Далее для участников форума состоялись секции, посвященные организации и управлению научными исследованиями и научным решениям, направленным на повышение эффективности стационарной помощи.

Завершился научный форум торжественным награждением победителей треков: финалисты получили сертификаты и дипломы, а также уникальную возможность опубликовать свои работы в научном рецензируемом журнале «Здоровье мегаполиса» (входит в перечень Высшей аттестационной комиссии России, в ведущую мировую базу данных научных журналов DOAJ и признан проектом 2025 года).

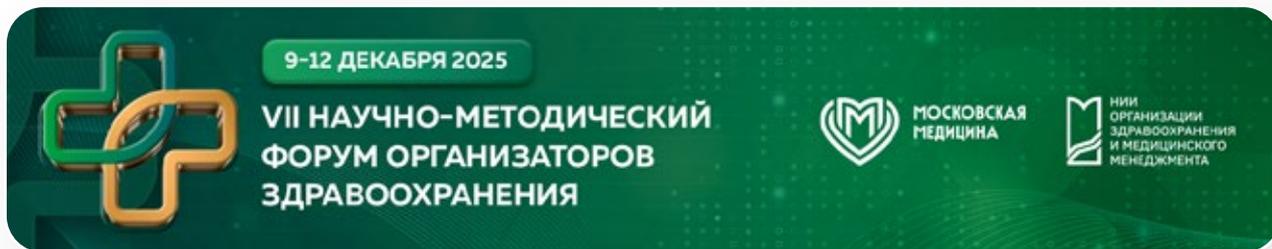
Также перед слушателями выступили победители ежегодного конкурса «Лидер исследований в здравоохранении 2025» по двум номинациям: «Исследование в амбулаторных условиях» и «Исследование в стационарных условиях». Они смогли лично представить свои идеи лицам, принимающим решения в сфере здравоохранения Москвы. Их работы были отмечены дипломами и памятными подарками.

Все участники проекта, конкурса и научного форума стали проводниками новых идей, которые будут реализованы в рамках масштабных городских проектов в московской медицине.



<https://niioz.ru/news/vse-v-nauku/>

Что такое цифровая экосистема здорового долголетия?



С 9 по 12 декабря 2025 года прошел VII научно-методический форум организаторов здравоохранения «Цифровая экосистема здорового долголетия: клиентские пути, центры компетенций и бесшовные маршруты пациента», реализуемый Департаментом здравоохранения Москвы и НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента.

Ежегодно форум проходит в рамках грандиозной Российской недели здравоохранения – 2025, организатором которой выступает Экспоцентр.

Блок «Медицинская наука» внутри Российской недели здравоохранения вот уже 7 лет подряд наполняет VII научно-методический форум организаторов здравоохранения. Только здесь в онлайн-эфире встречаются все организаторы здравоохранения, врачи, ученые, методисты, представители крупнейших медицинских организаций и экспертного сообщества.

В этом году основная тема форума – современные организационные технологии в здравоохранении, формирующие инновационную высокотехнологичную инфраструктуру столичной медицины. В программе мероприятия более 30 профильных секций. В прямой трансляции обсудили все направления московской медицины, в том числе маршрутизацию пациентов, создание центров компетенций.

Ежегодно форум впечатляет географией зрителей, масштабом участников, уровнем экспертов.



<https://niiioz.ru/projects/forum-organizatorov-zdravookhraneniya/2025/?muid=6415af05-6e43-4f6d-8ef9-2284e1d94006&category=04a6660a-c3fe-4fc3-84a6-60afd7dc9422&ysclid=mkb0xjfkj912523248>

НОВОСТИ

Кадры медицинских организаций: потенциал и ответственность



25–26 ноября 2025 года в Гродно прошла международная научно-практическая конференция «Здоровьесбережение в преемственности поколений». Мероприятие организовано Гродненским государственным медицинским университетом при участии НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента.

Был организован круглый стол, на котором доклады представили научные сотрудники отдела лидерства в здравоохранении и других отделов Института. Кроме сотрудников НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, в работе круглого стола приняли участие исследователи из научно-исследовательских организаций и университетов Москвы, Долгопрудного, Смоленска, Иркутска, Минска и Гродно.

С пленарным докладом «Защита населения от вреда курения: роль профессионала» выступила Назарова Инна Борисовна, доктор экономических наук, профессор, ведущий научный сотрудник отдела лидерства в здравоохранении. Инна Борисовна подчеркнула роль врача в пропаганде здорового образа жизни для пациентов, подверженных вредным привычкам.

Александрова Ольга Аркадьевна, старший научный сотрудник отдела лидерства в здравоохранении, доктор экономических наук, представила доклад «Проблемы реализации медицинскими специалистами функции формирования у населения приверженности здоровому образу жизни».

Медведева Елена Ильинична, старший научный сотрудник отдела лидерства в здравоохранении, выступила с докладом «Вопросы экологизации общества и здоровье нации».

Крошилин Сергей Викторович, старший научный сотрудник отдела лидерства в здравоохранении, кандидат технических наук, доцент, представил доклад «Моделирование эффективной деятельности медицинского работника с использованием CRM».

Степанова Виктория Николаевна, аналитик отдела методологии и разработки социогуманитарных технологий в здравоохранении, старший научный сотрудник, выступила с докладом «Динамика распространенности среди москвичей практики использования генеративных нейросетей по вопросам медицины и здоровья».

Токсанбаева Майраш Сейтказыевна, научный сотрудник отдела лидерства в здравоохранении, доктор экономических наук, выступила с результатами исследования «Эволюция института обязательной оценки квалификации медицинских специалистов в России». Спикер отметила, что на начальных этапах наибольший процент аккредитованных специалистов пришелся на врачебный состав поликлиник.

Коленникова Ольга Александровна, научный сотрудник отдела лидерства в здравоохранении, кандидат экономических наук, выступила с докладом «Перестройка системы добровольных процедур оценки квалификации медицинских специалистов в России». По мнению исследователей, подавляющее большинство врачей видят необходимость в модернизации системы аттестации и не хотят от нее отказываться.



<https://niioz.ru/news/kadry-meditsinskikh-organizatsiy-potentsial-i-otvetstvennost/>

Растет влияние московских медицинских исследователей



С 2015 по 2024 год число цитирований московских авторов, научные работы которых проиндексированы в Российском индексе научного цитирования, увеличилось более чем в 3 раза – с 14 817 до 59 028.

При этом из так называемого «ядра РИНЦ», подмножества Российского индекса научного цитирования, включающего наиболее авторитетные научные журналы и публикации, количество упоминаний работ московских медицинских исследователей выросло в 5 раз.

Важно, что в «ядро РИНЦ» входят российские журналы, прошедшие строгую экспертизу, а также индексируемые международными базами данных Web of Science и Scopus.

Московская медицинская наука увеличивает свой вес в глобальной научной среде.



<https://niiroz.ru/news/rastet-vliyatelnost-moskovskikh-meditsinskikh-issledovateley/>

ИССЛЕДОВАНИЯ

Влияние системы сбалансированных показателей на эффективность медицинских организаций



Специалисты НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента в рамках научно-исследовательской работы «Разработка методологических подходов ценностно-ориентированного здравоохранения (ЦОЗ) в городе Москве» провели исследование, посвященное опыту применения системы сбалансированных показателей (ССП) как инструменту оценки эффективности медицинских организаций в мировых странах в течение последних пяти лет.

Проблема измерения эффективности медицинских организаций становится всё острее в современном мире, где важнейшую роль играют современные технологии и ценности пациента. Одним из лучших способов для решения этой задачи считается СПП, которая позволяет комплексно оценивать работу медицинских организаций, учитывая финансовые результаты, качество оказываемых услуг, удовлетворенность пациентов и персонала, а также организацию внутренних процессов.

В ходе исследования были изучены международные практики использования данной системы в различных регионах мира. Анализировались разнообразные случаи, продемонстрировавшие, что внедрение СПП может значительно повысить эффективность работы медицинских организаций.

Полученные результаты продемонстрировали, что система сбалансированных показателей доказала свою полезность как инструмента оценки эффективности медицинских организаций, способствующего совершенствованию стратегического и оперативного управления в здравоохранении. Опыт применения ССП в разных странах мира может послужить основой для широкого внедрения в российскую практику с целью поддержания высокого уровня здравоохранения, обеспечивая современный подход к управлению.

Результаты исследования представлены в научной статье «Влияние системы сбалансированных показателей на эффективность медицинских организаций: международный опыт и практические подходы», опубликованной в журнале «Здравоохранение Российской Федерации».



<https://niioz.ru/news/vliyanie-sistemy-sbalansirovannykh-pokazateley-na-effektivnost-meditsinskikh-organizatsiy/>

Здоровье сердца начинается с профилактики



Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний остаётся одной из самых актуальных тем для пациентов и врачей. Для врачей важно не только своевременно выявлять уровень кардиоваскулярного риска у пациента по стандартизированным шкалам, но и при необходимости использовать методы уточняющей диагностики, которые помогают принимать обоснованные решения о целесообразности назначения профилактической лекарственной терапии, сохраняя при этом качество жизни пациента.

Сотрудники отдела ценностно-ориентированного здравоохранения и экономики здоровья НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента провели анализ опубликованных сведений о показателях «затраты – эффективность» для стандартной методики оценки коронарного кальция методом компьютерной томографии при её применении в различных сценариях в системе профилактики сердечно-сосудистых заболеваний за рубежом.

Результаты показали, что данный метод используется прежде всего для уточнения степени риска у пациентов с промежуточным профилем. Благодаря этому врачи могут принимать более обоснованные решения и при необходимости назначать адресную профилактическую терапию пациентам, которые получают от неё очевидную пользу. Для пациентов такой подход означает меньше ненужных лекарств и больше уверенности в том, что профилактическое лечение действительно необходимо.

С экономической точки зрения измерение коронарного кальция методом компьютерной томографии рассматривается за рубежом как потенциально целесообразный инструмент. Эта дополняющая методика может сочетать клиническую значимость с экономической эффективностью и рассматриваться в составе рационального подхода к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Исследователи пришли к выводу, что оценка коронарного кальция даёт быстрый и практичный результат, позволяя при необходимости уточнить степень риска и усовершенствовать персонализированную кардиоваскулярную профилактику.



<https://niioz.ru/news/zdorove-serdtsa-nachinaetsya-s-profilaktiki/>

Качество жизни пациентов с болезнью Альцгеймера



Специалисты отдела исследований общественного здоровья провели исследование по выяснению способов оценки качества жизни пациентов с болезнью Альцгеймера (БА), факторов, влияющих на нее, и методов терапии, направленных на ее улучшение.

Болезнь Альцгеймера – наиболее распространенная форма деменции и одна из важнейших проблем здравоохранения, так как она значительно распространена во всем мире и относится к одной из групп заболеваний. Чтобы задержать ухудшение когнитивных функций пациентам с деменцией, обычно проводят медикаментозную терапию, которая, однако, не может изменить течение заболевания. Поэтому главной целью мультидисциплинарных команд, ведущих лечение болезни Альцгеймера, должна быть способность обеспечить высокое качество жизни пациентов, особенно на ранних стадиях болезни, когда больные сохраняют свою осведомленность о заболевании и могут принимать ключевые решения для своего будущего. Нефармакологические вмешательства, улучшающие качество жизни, в настоящее время привлекают все больший научный интерес.

Результаты исследования показали, что при оценке качества жизни необходимо ориентироваться как на самоотчеты, так и на сведения, предоставляемые лицами, осуществляющими уход. Основными факторами, негативно влияющими на качество жизни людей с деменцией, являются депрессия, функциональные и когнитивные нарушения, полипрагмазия, наличие симптомов нервно-психических расстройств, боль, низкая физическая активность и стигматизация. Таким образом, для повышения качества жизни пациентов важно адекватное обезболивание, гармоничные отношения в семье, хорошее общение между ее членами или специализированный уход, предоставление психологической поддержки при необходимости. В качестве стратегии снижения воздействия стигматизации на пациентов необходимы образовательные программы и информационные ресурсы, ориентированные на самих больных и их ближайшее окружение.

Некоторые методы немедикаментозной терапии (например, музыкальная терапия, общение с домашними животными, индивидуальная терапия воспоминаний) способны снижать симптомы нервно-психических расстройств, улучшать когнитивные функции и качество жизни больных деменцией.

Обзор по итогам исследования опубликован в журнале «Клиническая геронтология».



<https://niioz.ru/news/kachestvo-zhizni-patsientov-s-boleznyu-altsgeymera/>

Интерактивная модель клинического течения сахарного диабета



Сотрудники отдела ценностно-ориентированного здравоохранения и экономики здоровья НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента в рамках пилотного проекта создали интерактивную веб-модель для оценки медицинских технологий лечения сахарного диабета II типа на примере одного из препаратов для пациентов с использованием специфического языка R в системе R Shiny и технологий ИИ. Инструмент позволяет пользователю в реальном времени задавать параметры моделирования и сразу видеть, как меняется клинико-экономическая эффективность лечения.

Модель основана на принципе цифровых двойников. Практическая ценность разработки заключается в объединении клинических и экономических данных в единой системе для проведения оценки в реальном времени с использованием интерактивного веб-интерфейса. Врач может учитывать индивидуальные показатели результативности терапии пациента, прогнозировать долгосрочные исходы и сопоставлять затраты с ожидаемой пользой.

В будущем модель будет расширяться: переход к более сложным сценариям клинического течения сахарного диабета и развития осложнений, наиболее приближенным к реальной практике, интеграция модулей для сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта, а также использование инструментов искусственного интеллекта и синтетических данных. Это позволит сделать систему универсальной платформой для прогнозирования и оптимизации терапии сахарного диабета.



<https://niioz.ru/news/interaktivnaya-model-klinicheskogo-techeniya-sakharnogo-diabeta/>

ПУБЛИКАЦИИ

Оценка качества жизни пациентов с псориазом



В высокорейтинговом журнале, рекомендованном Высшей аттестационной комиссией для размещения результатов исследований, опубликована работа сотрудников отдела ценностно-ориентированного здравоохранения и экономики здоровья НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, посвящённая анализу зарубежного опыта применения универсальных опросников (SF-36 и EQ-5D) для мониторинга качества жизни пациентов с псориазом.

Здоровье кожи оказывает непосредственное влияние на восприятие человеком собственного качества жизни. Псориаз, являясь одним из наиболее распространённых хронических дерматологических заболеваний, сопровождается значительным социальным и психологическим бременем. Именно поэтому оценка качества жизни пациентов с псориазом становится важнейшим инструментом для понимания последствий болезни и выбора оптимальной стратегии лечения. Совместное участие пациента и врача в процессе принятия медицинских решений позволяет точнее определить индивидуальные потребности и ожидания от лечения.

Опросники SF-36 и EQ-5D прошли межкультурную адаптацию за рубежом и широко применяются в исследованиях, посвящённых проблемам лечения пациентов с различными клиническими проявлениями псориаза. В ряде случаев они используются совместно со специализированными дерматологическими анкетами, что обеспечивает более комплексное понимание влияния заболевания на жизнь пациента. Рассмотренные универсальные опросники обладают ценностью, поскольку позволяют сопоставлять показатели качества жизни пациентов не только при различных формах псориаза, но и при других патологических состояниях. Это обеспечивает более полную оценку клинического течения заболевания и эффективности терапии.

Таким образом, применение инструментов оценки качества жизни помогает врачам глубже понять влияние псориаза на здоровье и открывает дополнительные перспективы для развития медицинской практики, где учитываются не только клинические данные, но и общее благополучие человека.



<https://niioz.ru/news/otsenka-kachestva-zhizni-patsientov-s-psoriazom/>

Институты оценки квалификации медицинских специалистов и тенденции их изменения



Научные сотрудники НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента опубликовали статью, в которой речь идет о проблеме совершенствования институтов оценки квалификации медицинских специалистов.

Работа выполнялась с привлечением нормативных документов, регулирующих деятельность данных институтов, официальной статистики системы здравоохранения Москвы и материалов массового опроса врачей и среднего медицинского персонала, проведенного под эгидой НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента по программе «Научно-методическое обеспечение организационных аспектов повышения доступности и качества медицинской помощи в государственной системе здравоохранения города Москвы».

Авторами проанализированы изменения в организации данных институтов и в охвате ими медицинских кадров в системе московского здравоохранения. Выявлены особенности работы институтов оценки квалификации в амбулаторных и стационарных учреждениях. Установлено, что деятельность аккредитации как института обязательной оценки квалификации расширяется, методически и организационно совершенствуется и в поликлиниках, и в больницах. При этом охват специалистов аттестацией на квалификационную категорию как институтом добровольной оценки квалификации сокращается, особенно в первичном звене. Желание профессионально развиваться выявлено как у врачей (в большей мере), так и у медсестер. Авторы обосновывают необходимость модернизации обоих институтов, но в разных формах.

Столичный регион выступает форпостом модернизационных процессов в российском здравоохранении, в нем созданы и функционируют региональные институты оценки квалификации, еще не сложившиеся в большинстве регионов. Поэтому в НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента активно ведется изучение трансформации системы институтов оценки квалификации медицинских специалистов.



<https://niioz.ru/news/instituty-otsenki-kvalifikatsii-meditsinskikh-spetsialistov-i-tendentsii-ikh-izmeneniya-/>

Вопросы управления финансовыми рисками в медицинских организациях



В процессе разработки предусмотренной НИР системы управления рисками в медицинских организациях «Разработка методологических подходов ценностно-ориентированного здравоохранения» сотрудниками НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента проведены исследования, которые легли в основу научной публикации.

В статье обосновывается значимость управления рисками для повышения доступности и качества медицинской помощи. Особое внимание уделяется финансовым рискам, таким как дефицит бюджета, неэффективное использование ресурсов и рост затрат. Предлагается системный подход к управлению финансовыми рисками, включающий анализ, планирование минимизации, обучение персонала и внедрение инструментов мониторинга. Подчеркивается необходимость адаптации стратегий в условиях изменчивой внешней и внутренней среды.

Доказано, что эффективное управление рисками не только способствует стабилизации финансового положения медицинской организации, но и напрямую влияет на улучшение качества предоставляемых услуг. Постоянный контроль и своевременная адаптация стратегий управления являются необходимым условием для долгосрочного и устойчивого развития в условиях нестабильной внешней среды.

Проведенное исследование подтверждает, что системное изучение и управление финансовыми рисками является фундаментальным шагом на пути к созданию устойчивой и эффективной системы здравоохранения. Предложенный методологический подход позволяет медицинским организациям активно реагировать на вызовы, обеспечивая финансовую стабильность и повышая качество медицинской помощи.

Результаты исследования представлены в научной статье «Управление финансовыми рисками в медицинской организации», опубликованной в журнале «Здравоохранение Российской Федерации».



<https://niioz.ru/news/voprosy-upravleniya-finansovymi-riskami-v-meditsinskikh-organizatsiyakh/>

Интегративная модель оценки медицинских технологий



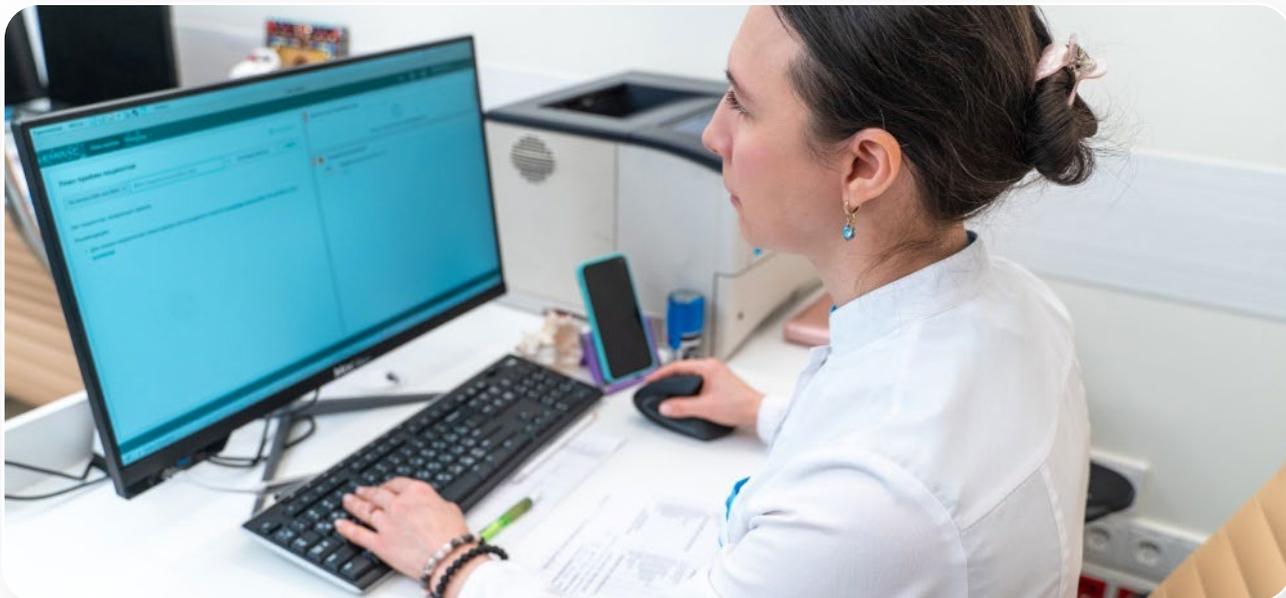
В журнале «Здравоохранение Российской Федерации» опубликована статья, представляющая модель расширенного анализа выгод и издержек (ЕСВА, Extended Cost-Benefit Analysis) в качестве интегративного подхода к оценке медицинских технологий, учитывающая клинично-экономические, институциональные, поведенческие и социальные аспекты. Авторы представили свой вариант разработки и обоснования интегративной модели расширенного анализа выгод и издержек (Extended Cost-Benefit Analysis, ЕСВА) для оценки медицинских технологий с учетом управляемости, поведенческих факторов и институциональной среды в условиях централизованной системы здравоохранения. Была применена методология ЕСВА, включающая четыре блока: медицинские, демографические, социальные и институциональные параметры.

Расчет проводили на горизонте 10 лет с дисконтированием 18,8% и на основании данных реальной практики, эконометрических оценок, нормативных документов и кейс-анализа внедрения превентивной антиретровирусной терапии. Для формализации управленческих барьеров использовали индекс управляемости технологии. Было показано, что модель ЕСВА позволяет оценивать медицинские технологии с учетом не только клинично-экономических показателей, но и управляемости, социальной результативности и институциональной реализуемости. Иллюстративный кейс превентивной антиретровирусной терапии продемонстрировал универсальность подхода, применимого к различным типам вмешательств – от скрининга до цифровых решений в условиях централизованной системы.



<https://niiroz.ru/news/integrativnaya-model-otsenki-meditsinskikh-tekhnologiy/>

Принципы обучения самоконтролю и самопомощи для пациентов с ХНИЗ за рубежом



В пятом номере научно-практического журнала «Здравоохранение Российской Федерации» опубликована статья сотрудников НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, посвященная возможности применения различных вариантов обучения пациентов, в частности таких, как школы пациентов с ХНИЗ, а также их эффективности в плане повышения комплаенса и фармакоэкономической эффективности проводимого лечения.

Обозначены трудности, испытываемые пациентами при изучении специальной информации, касающейся заболевания, и определяющие поиск новых решений в данной области. Обоснована актуальность включения в работу с пациентами метода «обучение с обратной связью», который используется в различных областях здравоохранения и позволяет не только предоставить пациенту максимально подробную информацию, но и получить от него обратную связь, свидетельствующую об уровне ее понимания (метод основан на уточняющих вопросах специалиста и ответах пациента, отражающих достаточное понимание им сути предоставляемой информации).

Приведены примеры работ, продемонстрировавших актуальность внедрения обучения с обратной связью при его включении в программы медицинского образования взрослых больных с ХНИЗ. Показано, что обоснованное включение систематизированных образовательных программ с обратной связью в схему наблюдения за данной категорией пациентов позволяет оптимизировать процесс лечения, снизить трудозатраты медицинского персонала, существенно сократить время пребывания пациентов в амбулаторных и стационарных лечебно-профилактических учреждениях, снизить риск повторных госпитализаций.



<https://niioz.ru/news/printsipy-obucheniya-samokontrolyu-i-samopomoshchi-dlya-patsientov-s-khniz-za-rubezhom/>

Повышение эффективности кардиоваскулярной профилактики



В завершающем 2025 год выпуске ведущего рецензируемого журнала столичного здравоохранения из перечня изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией для размещения результатов исследований, – «Здоровье мегаполиса» опубликована работа сотрудников отдела ценностно-ориентированного здравоохранения и экономики здоровья НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, посвящённая наиболее актуальным направлениям модернизации системы кардиоваскулярной профилактики в первичном звене здравоохранения.

Исследование сотрудников НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента было сосредоточено на изучении и анализе передовых данных, касающихся инновационных методов оценки сердечно-сосудистого риска, а также вопросах формирования целевых стратегий профилактики атеросклеротических заболеваний.

Авторы рассмотрели свойства и применимость наиболее новых и распространённых моделей прогнозирования кардиоваскулярного риска, включая передовую шкалу – PREVENT 2023, объединённые когортные уравнения, семейство линеек SCORE2 и так далее. В публикации также обсуждаются некоторые положения современных зарубежных клинических рекомендаций (ACC – Американского колледжа кардиологии и АНА – Американской ассоциации сердца; ESC – Европейского общества кардиологов и EAS – Европейского общества по изучению атеросклероза), которые помогают врачам выбирать персонифицированную тактику профилактики, включая назначение статинов. Отдельный раздел посвящён уточняющим инструментальным методам – КТ-скринингу коронарного кальция и ультразвуковому исследованию каротидных артерий.

В выводах подчёркивается, что калькуляторы риска действительно помогают

вовремя принимать решения о начале или эскалации профилактической терапии, ориентируясь на ожидаемую пользу для пациента. Однако даже самые надёжные модели не всегда учитывают особенности человека. Поэтому в оценку риска важно включать дополнительные показатели – признаки скрытого атеросклероза, биомаркеры воспаления, данные визуализации, генетические факторы, социальные детерминанты здоровья. Такой комплексный подход делает профилактику более целесообразной и позволяет выстраивать адресную стратегию поддержания и укрепления здоровья сердца и сосудов.



<https://niioz.ru/news/povyshenie-effektivnosti-kardiovaskulyarnoy-profilaktiki/>

Персонализация оценок кардиоваскулярного риска



Группа исследователей отдела ценностно-ориентированного здравоохранения и экономики здоровья НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента представила аналитический обзор, посвящённый применению объединённых когортных уравнений (Pooled Cohort Equations, PCE), предназначенных для расчёта 10-летнего риска развития атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний. Несмотря на широкое применение уравнений PCE, их точность лимитирована у пациентов с болезнями почек и в неамериканских популяциях, что требует использования дополнительных подходов.

Логическим развитием систем оценки риска становится модель PREVENT (2023), которая учитывает факторы сложного сердечно-сосудисто-почечно-метаболического синдрома и социальные детерминанты здоровья. Расширяя прогноз на 10 и 30 лет с включением риска сердечной недостаточности, PREVENT может обеспечить более персонализированную оценку. Вместе с тем внедрение шкалы PREVENT в клиническую практику требует предварительной адаптации к специфике локальных групп пациентов и верификации оптимальных порогов для назначения профилактической лекарственной терапии.

Авторы приходят к выводу, что дальнейшее совершенствование оценки сердечно-сосудистого риска невозможно без внедрения комплексных стратегий, интегрирующих клинические данные и социальные детерминанты здоровья. Подобный подход позволяет оптимизировать процессы принятия врачебных решений в первичном звене здравоохранения и обеспечивает пациентам получение адресной профилактической помощи, максимально соответствующей их индивидуальному профилю риска.



<https://niioz.ru/news/personalizatsiya-otsenok-kardiovaskulyarnogo-riska/>

Запросы на непрерывное образование медиков будущего



Научные сотрудники отдела лидерства в здравоохранении НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента – доцент, д. э. н. Медведева Е. И. и доцент, к. т. н. Крошилин С. В. на основе изучения трендов и существующих запросов со стороны медицинских работников написали статью «Запросы на непрерывное образование медиков будущего». Работа опубликована в Сборнике научных публикаций по результатам выступления на X Международной научно-практической интернет-конференции «Глобальные вызовы и региональное развитие в зеркале социологических измерений», проходившей в Вологодском научном центре Российской академии наук.

Современная модернизация, переоснащение, цифровизация медицины, а также внедрение новых форматов оказания медицинской помощи населению заставляют по-новому взглянуть на профессиональную подготовку и развитие необходимых компетенций у медицинских работников. Московская медицинская организация сегодня – это высокотехнологичные, хорошо оснащенные, использующие последние достижения науки, техники и технологии учреждения, оказывающие весь спектр медицинских и диагностических услуг. Перед сферой здравоохранения в Российской Федерации стоит задача тиражирования высокоэффективного «Московского стандарта» на все российские регионы. Однако существует запрос не только в модернизации основных фондов со всем необходимым оборудованием, но и в подборе и управлении медицинскими кадрами, которые должны иметь качественное базовое образование и быть готовыми к постоянному повышению уровня своих компетенций. В Москве реализована система переподготовки (повышения квалификации) медицинских работников и система их аккредитации, а также существует постоянная возможность получения необходимого непрерывного медицинского образования. В данной статье представлены результаты исследования по вопросам отношения медицинских работников Москвы к существующей системе аккредитации с целью выявления их мотивации на самообразование в аспекте соответствия компетенциям медиков будущего.

Для создания эффективной системы подготовки и переподготовки медиков будущего необходимо понимать, каким образом можно грамотно выстроить систему повышения квалификации, где основой будет личностная мотивация медицинских работников на постоянное освоение новых компетенций и получение знаний. Это возможно посредством внедрения современной концепции обучения LLL (для выстраивания непрерывного медицинского образования (НМО)).

Современные тренды, происходящие в отечественной медицине, подталкивают медицинский персонал реализовывать НМО в своей профессиональной деятельности. Такие запросы есть у специалистов, которые сейчас работают в здравоохранении, и, учитывая современное развитие данной сферы, понятно, что данный тренд будет наблюдаться в дальнейшем. Это требует уже сейчас выстраивания современной, прогрессивной, эффективной и востребованной системы повышения квалификации, системы аккредитации и практической реализации концепции LLL в здравоохранении РФ.



<https://niioz.ru/news/zaprosy-na-nepreryvnoe-obrazovanie-medikov-budushchego-2025/>

Влияние объемов финансирования здравоохранения на медико-демографические показатели в странах ОЭСР



Вопросы управления финансовыми ресурсами в странах – членах Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) и влияния объемов финансирования на медико-демографические показатели в странах ОЭСР исследовались в 2025 г. специалистами НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента.

По результатам исследования опубликована научная статья «Влияние объемов финансирования здравоохранения на медико-демографические показатели в странах ОЭСР» в журнале «Здоровье мегаполиса», том 6, № 4-1 (2025).

Более подробно результаты исследования отражены в монографии «Организация и управление финансовыми ресурсами в здравоохранении: влияние объемов и моделей финансирования на медико-демографические показатели здоровья населения в зарубежных странах». Монография посвящена комплексному исследованию организации и результатов управления финансовыми ресурсами здравоохранения в России и зарубежных странах. В работе анализируется влияние объемов и моделей финансирования здравоохранения на ключевые медико-демографические показатели здоровья населения. На основе данных по странам ОЭСР и другим государствам выявлены корреляции между уровнем финансирования, обеспеченностью ресурсами и результатами здоровья населения. Исследование демонстрирует, что объем финансирования является необходимым, но не достаточным условием улучшения здоровья населения. Ключевое значение имеет эффективность управления ресурсами, структура системы здравоохранения и сочетание экономических механизмов, ориентированных на результат и профилактику.



<https://niiroz.ru/news/vliyanie-obemov-finansirovaniya-zdravookhraneniya-na-mediko-demograficheskie-pokazateli-v-stranakh-o/>

В новый год – с новыми решениями: контроль неопределенности в цифровой аналитике сложных технологий



В Национальной электронной библиотеке научных работ опубликована монография сотрудников отдела ценностно-ориентированного здравоохранения и экономики здоровья НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, отражающая результаты комплексного аналитического исследования вопросов цифровизации оценок в здравоохранении.

В оценке медицинских технологий (НТА) и анализе функционирования сложных систем здравоохранения неопределенность проявляется в разных формах, и понимание их природы имеет ключевое значение для корректного анализа и принятия решений. Многообразие видов неопределенности подчеркивает необходимость комплексных и адаптивных подходов, включая концепцию «живой» оценки, основанной на постоянном обновлении данных и пересмотре решений.

В монографии рассмотрены современные концепции достижения контроля неопределенности в оценке технологий здравоохранения, включая динамические модели, схемы разделения рисков, а также некоторые подходы к количественной оценке неопределенности и методы анализа ценности информации.

Кроме того, в работе уделено внимание институциональным подходам к построению архитектуры НТА-агентств и разработке региональных дорожных карт. Представлены результаты анализа актуальных программ и алгоритмов НТА, а также свойств цифровых инноваций и интерактивных экономических моделей, трансформирующих процессы оценки. Рассмотрены вопросы организации цифровых дашбордов и внедрения IT-решений для автоматизации ключевых этапов НТА в реальном времени.

Сделаны выводы о том, что основной акцент в развитии НТА может быть направлен на учет неопределенности при внедрении новых технологий и на использование цифровых инструментов для анализа их жизненного цикла. В работе сформулированы концепции НТА, основанные на постоянном мониторинге данных в реальном времени и интеграции доказательств из повседневной клинической практики. Такой подход позволяет повысить прозрачность и адаптивность решений, обеспечить сбалансированность между доступом пациентов к инновациям и устойчивостью системы здравоохранения.



<https://niiroz.ru/news/v-novyj-god-s-novymi-resheniyami-kontrol-neopredelennosti-v-tsifrovoy-analitike-slozhnykh-tekhnologij/>

Научное электронное издание

Арутюнова Марианна Артуровна, **Чернова** Елена Анатольевна

Новости московской медицинской науки – декабрь 2025

Научный дайджест

Корректор И. Д. Баринская

Дизайнер-верстальщик А. В. Усанов

Объем данных 1,5 МБ

Дата подписания к использованию: 29.12.2025

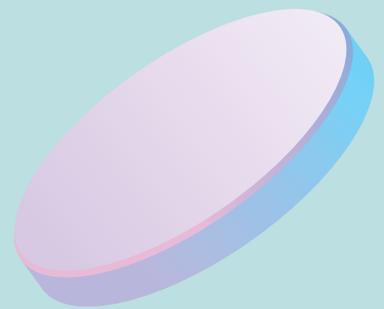
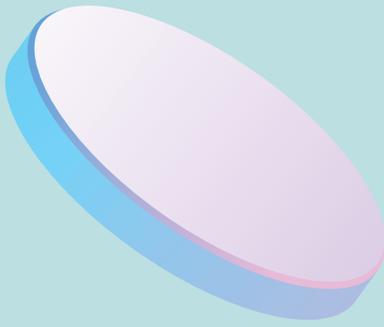
[URL: https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/daydzhest-meditsinskiy-turizm-i-eksport-meditsinskikh-uslug/](https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/daydzhest-meditsinskiy-turizm-i-eksport-meditsinskikh-uslug/)

ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»,

115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 9

Тел.: +7 (495) 530-12-89

Электронная почта: niiozmm@zdrav.mos.ru



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА